



# 【女性限定】ワークショップ「私らしい、オンリーワンの幸せな結婚ってなんだろう？」（第2回）

「フェミニストカウンセラーとともに、私らしい幸せな結婚について仲間と語り合い、考えてみませんか？」

幸せになりたくて婚活を始めたのに、気づけばどんどん幸せから遠ざかっていると感じることはありませんか？

（今度こそ！）と、頑張るけれど上手くいかず、それどころか、頑張れば頑張るほど、傷つき辛くなってしまふ。

男性に期待され、求められる女性の役割を引き受けるのが、何だか違和感があってストレスだったり。

結婚出来ない自分はダメなんじゃないかと感じてしまったり。

そもそも本当は結婚したいのかどうか、怪しくなってきたり。

結婚や婚活について、他の女性と本音でシェアしてみましょ！

・全3回のセミナーですが、1回だけでも御参加いただけます。

開催日

2017年07月08日

♥ 時間： 19:00 ~ 20:30（受付18:40）



♥ 場所： イーブルなごや

(名古屋市中区大井町7番25号  
地下鉄名城線「東別院」下車  
1番出口から東へ徒歩3分)

♥ 参加資格： 独身で結婚を考えている女性

♥ 定員： 女性：20名

♥ 参加費用： 2,000円 当日お支払いください

♥ 持ち物： 筆記用具

【ワークショップ 全3回】

第2回「～私らしい結婚を見つけよう～ なぜ結婚したいの？」

「私」の結婚なのに、社会で作られた理想の性別像、結婚像に縛られていると苦しくなるばかり。  
ずっとモヤモヤしていた何かをスッキリ、解きほぐしてみましょう！

【講師プロフィール】

増井さとみさん

NPO法人日本フェミニスト学会認定フェミニストカウンセラー。  
1997年より、名古屋YWCAで自己尊重トレーニング・自己主張トレーニングなどの  
グループトレーナー、およびカウンセラーを務める。  
「学生時代はロックバンドで歌っていました。歌って踊れるカウンセラーを目指しています」

加藤佐紀子さん

NPO法人日本フェミニスト学会認定フェミニストカウンセラー。  
名古屋YWCAで自己尊重トレーニング・自己主張トレーニングなどの  
グループトレーナー、およびカウンセラーを務める  
「野菜や洋服を手作りすることが好きです。サバイバルできるカウンセラーを目指しています」

講師の先生所属の

名古屋YWCAのホームページ紹介

<http://www.nagoya-ywca.or.jp/wcny/index.html>

参考：

第1回（6/24）「～婚活の成功は私を知ることから～ 私ってどんな人？」

第3回（7/22）「～私のプロフィールを作ろう～ 私らしさをアピールする」

内容



申込方法	ホームページからお申込みください 女性同士、気軽に話せる場を作っています。 少しでもご興味があるようでしたら、気軽にご参加ください。 www.siawaselabo.com
お問い合わせ先	しあわせLabo URL : www.siawaselabo.com メール : info@siawaselabo.com



【女性限定】ワークショップ「私らしい、オンリーワンの幸せな結婚ってなんだろう？」（第2回）

(主催 : しあわせLabo)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/845>

