



あなたの魅力再発見！婚 活作戦会議 season1【全12回】

就活する時、練習や自己分析を重ねたように、婚活にも練習や戦略が必要です。
対象が、企業か、異性かの違いです。

せっかくのあなたの『良さ』が伝わらないのはもったいない！
あなたの『良さ』を、自分や仲間と再発見し、
自信を持って婚活に臨み、婚活から卒業できるようにする講座です。
半年かけてじっくり自分の魅力をアップしていきましょう！

開催日

2016年08月13日

♥ 時間： 18時～21時

♥ 場所： 名古屋市西生涯学習センター
地下鉄「浄心」駅 下車徒歩1分

♥ 参加資格： 20歳～59歳までの独身男女
・ 真剣に結婚を望んでいること
・
大人としての責任を持った言動が取れること
・ 他の参加者と協力し、共に成長することが出来ること
・ 心身ともに健康であること
・ ボランティア団体であることを理解し、協力出来ること



- ♥ 定員 : 男女合計30名
定員を超えた場合は抽選で参加者を決定
- ♥ 参加費用 : 2,000円 / 回 当日お支払いください
- ♥ 持ち物 : (初回のみ) 本人確認のための公的身分証明書、筆記用具

| | |
|------|--|
| 内容 | <p>○内容</p> <p>作戦1・自分にとっての幸せを考える 作戦2・自分の価値観と結婚観を知る 作戦3・目標設定 作戦4・対人コミュニケーションの必殺技を学ぶ(全3回) 話を聞く / 自分を表現する / 対話をする 作戦5・不安や緊張、へこまないセルフコントロールを学ぶ 作戦6・行動計画作成 作戦7・思い込みへの対処 まとめと宣言</p> <p>・ファシリテーターが毎回テーマに沿った講義を行い、その内容について、自分やグループで考え、話し合う大学のゼミ形式で行います。 ・また、さまざまなイベントを自ら企画し、自ら出会いの場を作っていきます。</p> <p>前回までの進行具合に応じた内容を実施します。</p> |
| 申込方法 | <p>しあわせLaboホームページからお申し込みください。 www.siawaselabo.com 簡単で結構ですので、参加してみたいと思った理由もお書き添えください。</p> <p>ホームページが見られない環境の方は、メールに氏名、年齢、連絡先、住所、参加動機を明記の上、お送り下さい。 メール：info@siawaselabo.com</p> |
| 申込締切 | <p>8月12日(金)まで 定員を超えた場合は抽選で参加者を決定</p> |



| | |
|---------|---|
| 備考 | <p>全12回の連続講座で、今回は10回目です。</p> <p>【今後の予定】 8/27・9/17 毎回、土曜夜、18時～21時、場所は西生涯学習センターです。 1～9回目に参加できなかった方でもご参加いただけます。</p> <p>終了後は希望者でオフ会もしています。</p> |
| お問い合わせ先 | <p>しあわせLabo URL：www.siawaselabo.com メール：info@siawaselabo.com</p> |



あなたの魅力再発見！婚活作戦会議 season1【全12回】

(主催：しあわせLabo)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/222>

